



Repenser sa pratique pour mieux exercer

61% des kinés se sentent menacés par le burn-out

Vous n'êtes pas seul(e)

Continuez pour découvrir comment préserver votre bien-être professionnel →

Soirée Burn-out : Prenons soin de nous

Le CDOMK 74 vous invite à une rencontre essentielle pour tous les kinésithérapeutes de Haute-Savoie. Face aux défis croissants de notre profession, cette soirée sera un espace d'écoute, de partage et de solutions concrètes.

1

Comprendre le burn-out

Identifiez les signes avant-coureurs et les mécanismes de l'épuisement professionnel

2

Échanger entre pairs

Partagez vos difficultés dans un cadre bienveillant et sans jugement

3

Outils pratiques

Découvrez des solutions pour gérer stress, temps et équilibre vie pro/perso

Quand ?

22 janvier 2026

19h - 22h

Où ?

Hôtel Beauregard

691 Route d'Albertville

74320 Sevrier

Pour qui ?

Tous les kinés de Haute-Savoie

Libéraux & salariés

« Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de ses patients. »

Inscription gratuite - Places limitées

Apéritif-dinatoire à partir de 19H. Début de la réunion à 19H45

Contact CDOMK 74 : Inscription gratuite par mail

04 50 67 56 27

cdo74@ordremk.fr

hutesavoie.ordremk.fr

